

Tecnoma®



MES RECETTES *faites maison*

POUR
UN JARDIN
NATUREL



La nature est pleine de ressources. Tecnomia vous aide à en tirer profit pour embellir votre jardin tout en favorisant les équilibres naturels et la biodiversité.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE POTIONS

DÉCOCTION : les plantes trempent dans de l'eau, puis la solution est portée à ébullition.

INFUSION : les plantes sont placées dans de l'eau bouillante, puis laissées à infuser plusieurs heures.

MACÉRATION OU PURIN : les plantes séjournent plusieurs jours dans de l'eau pour en libérer les parties solubles. Stockez les purins à l'abri de la lumière.

SOLUTION : les substances sont dissoutes dans de l'eau.

POUR UNE MEILLEURE EFFICACITÉ :

- Préférez un récipient non métallique pour les macérations (plastique, bois, verre).
 - Utilisez systématiquement pour toutes les recettes une eau ni calcaire, ni chlorée (idéalement de l'eau de pluie).
- Si vous n'avez que de l'eau du robinet à disposition, faites la reposer au préalable pendant deux jours et acidifiez-la en ajoutant une cuillère à thé de vinaigre d'alcool par litre d'eau.
- Utilisez des plantes fraîchement cueillies.
 - Les recettes ne doivent pas être stockées dans le pulvérisateur.
 - Le pulvérisateur doit être rincé à l'eau claire après chaque utilisation.

Ne pas respirer les vapeurs.
Porter un vêtement de protection et des gants.
Conserver hors de la portée des enfants.
Éviter le contact avec la peau et les yeux.

LÉGENDE PRIX

gratuit

€€€ : entre 1 et 5 €

€€€€ : entre 5€ et 10 €

€€€€€ : plus de 10 €

Ces recettes maison sont utilisées par des centres type Terre Vivante, mais ne sont pas des produits à l'efficacité testée en laboratoire, ni soumis à des autorisations de mise sur le marché. Elles sont donc à utiliser en complément ou en prévention, mais ne remplacent pas des traitements homologués.

MA
RECETTE

PURINS D'ORTIE OU DE CONSOUDE

ACTION : phytostimulant

INGRÉDIENTS :

- Orties non montées à graine fraîchement cueillies au jardin, en bordure de talus, ou consoude fraîchement cueillie au jardin (feuilles, tiges et sommités fleuries).
- Eau de source ou eau de pluie.

COUT : gratuit

RECETTE : pour la préparation de 10 L de solution

- Hachez grossièrement 1 kg d'orties ou 1 kg de feuilles de consoude, et déposez-les au fond d'un grand récipient en bois ou plastique (tonneau, grand seau, poubelle), autre que le pulvérisateur.
- Couvrez avec 10 L d'eau de pluie ou de source.
- Fermez le récipient avec un couvercle non étanche (sac de jute par exemple).
- Tous les 2/3 jours, brassez le mélange avec un bâton.
- La fermentation est terminée lorsque les bulles disparaissent.
- Selon la température extérieure, cela prend entre 1 et 3 semaines.
- Filtrez soigneusement avec une passoire à fines mailles ou un vieux bas, et stockez dans des bouteilles.

CONSERVATION : à l'obscurité et au frais dans des bouteilles en plastique ou en verre opaque ; il restera utilisable plusieurs mois s'il a été parfaitement filtré.

UTILISATION : diluez le purin d'ortie à 10 % environ, en pulvérisation ou arrosage au sol, toutes les 1 à 2 semaines au printemps.

Diluez le purin de consoude à 10 % en pulvérisation, à appliquer sur le feuillage des légumes. En arrosage au sol, diluez-le à 20%.
Fréquence d'utilisation: toutes les 1 à 2 semaines au printemps.
Rincez le pulvérisateur après chaque utilisation.



Flashez pour
voir le Tuto



LE CONSEIL

terre vivante
L'ÉCOLOGIE PRATIQUE

Conjugez l'action de différents purins en les utilisant conjointement (apport d'azote pour le purin d'ortie, et de phosphore pour le purin de fougères), mais en les préparant séparément.

SOLUTION DE SAVON NOIR

MA RECETTE



Flashez pour
voir le Tuto



ACTION : en utilisation préventive des attaques de certains pucerons et acariens sur tous types de plantes.

INGRÉDIENTS :

- Savon noir liquide (plus pratique à doser), trouvable en grande surface, jardinerie ou magasin de bricolage.
- Eau de source ou eau de pluie.

COUT : €

RECETTE : pour la préparation de 1 L de solution.

- Mélangez 3 cuillères à soupe de savon noir dans 1 L d'eau tiède.
- Laissez refroidir et versez la préparation dans le pulvérisateur PURE.

CONSERVATION : cette préparation peut se conserver plusieurs semaines ; il est néanmoins conseillé de la préparer au fur et à mesure des besoins, tant la recette est facile à élaborer.

UTILISATION : pulvérisez sur le feuillage dès l'apparition des premières colonies de pucerons, le matin ou le soir. Renouvelez si besoin une semaine après.

Rincez le pulvérisateur après chaque utilisation.

LE CONSEIL

terre vivante
L'ÉCOLOGIE PRATIQUE



La même préparation est envisageable avec du savon de Marseille à raison d'une grosse poignée de copeaux de savon de Marseille (bio de préférence) soit environ 200 g dans un litre d'eau.

DÉCOCTION DE SUREAU

MA RECETTE

ACTION : Utilisation en cas d'attaques de parasites sur les plantes (pucerons, mouche de la carotte, chenilles).

INGRÉDIENTS :

- Feuilles de sureau fraîchement récoltées.
- Eau de source ou eau de pluie.

COUT : gratuit

RECETTE : pour la préparation de 1 L de solution.

- Hachez sommairement 100 g de feuilles de sureau que vous faites ensuite tremper dans 1 L d'eau pendant 24 heures.
- Faites bouillir la solution à couvert dans un grand faitout pendant 20 à 30 minutes.
- Laissez refroidir et reposer 24 heures.
- Filtrez soigneusement avec une passoire à fines mailles ou un vieux bas, et stocker dans des bouteilles en plastique ou en verre opaque.

CONSERVATION : faible ; à utiliser les jours qui suivent l'élaboration de la décoction.

UTILISATION : à pulvériser pure sur les colonies de pucerons et autres parasites, tous les 2 à 3 jours, tant que l'infestation perdure.

Rincez le pulvérisateur après chaque utilisation.

LE CONSEIL

Des rameaux de sureau avec leurs feuilles, fraîchement découpés et placés dans les galeries, éloigneraient taupes et campagnols.

terre vivante
L'ÉCOLOGIE PRATIQUE

MA
RECETTE

SOLUTION D'HUILES ESSENTIELLES

ACTION : à pulvériser en cas d'attaques de pucerons, chenilles, insectes xylophage ou en cas d'apparition de champignons (mildiou, rouille, cloque).



INGRÉDIENTS :

- Huiles essentielles disponibles en pharmacie ou sur des sites Internet spécialisés.
- Liquide vaisselle, savon liquide biodégradable (tensio-actif permettant à l'huile de se dissoudre et d'émulsionner correctement dans l'eau).
- Argile blanche (kaolinite) trouvable en droguerie, sur sites Internet.
- Eau de source ou de pluie.

COUT : € € €

RECETTE : pour la préparation de 1 L de solution.

- Mélangez une vingtaine de gouttes d'huiles essentielles à une cuillère à café de savon noir ou de liquide vaisselle, puis ajoutez un verre d'eau tiède pour dissoudre le tout.
- A part, délayez une cuillère à café d'argile blanche dans un litre d'eau.
- Versez les deux préparations dans le pulvérisateur PURE. et mélangez bien.

CONSERVATION : à préparer au fur et à mesure des besoins car il n'est pas nécessaire de préparer de grandes quantités de solution.

UTILISATION : pulvériser sur les insectes nuisibles dès leur apparition. Renouvelez si besoin, une semaine après.

Rincez le pulvérisateur après chaque utilisation.

LE CONSEIL



A chaque huile essentielle son application. Ail, menthe poivrée, ou sauge officinale sont efficaces en prévention des pucerons et chenilles, alors que le camphre peut être utilisé en cas d'apparition d'insectes xylophages. Côté champignon, sarriette et serpolet donnent de bons résultats contre le mildiou.

MA RECETTE

SOLUTION DE BICARBONATE DE SOUDE

ACTION : en prévention de la prolifération des champignons. Limite le développement des spores du mildiou.

INGRÉDIENTS :

- Bicarbonate de soude.
- Eau de source ou eau de pluie.
- Savon noir ou savon de Marseille liquide.

COUT : €

RECETTE : pour la préparation de 1 L de solution.

- Mélangez une cuillère à café de bicarbonate de soude et une cuillère à café de savon noir ou de savon de Marseille liquide.
- Versez progressivement un litre d'eau de pluie ou d'eau de source, tout en mélangeant pour dissoudre la préparation.
- Versez la préparation dans le pulvérisateur PURE.

CONSERVATION : à préparer au fur et à mesure des besoins.

UTILISATION : pulvérisez le soir sur le feuillage en préventif et dès l'apparition des premiers symptômes, une fois par semaine et en conditions favorisant le développement des champignons (temps chaud, après une pluie) de mai à août.
Rincez le pulvérisateur après chaque utilisation.

Les tensio-actifs contenus dans le savon noir, le savon de Marseille ou le liquide vaisselle bio, permettent au bicarbonate d'adhérer plus longtemps sur la plante et de résister au lessivage par la pluie et l'eau d'arrosage.

LE CONSEIL

terre vivante
L'ÉCOLOGIE PRATIQUE



DÉCOCTION DE PRÊLE

MA
RECETTE



Flasher pour
voir le Tuto



ACTION : en prévention des maladies cryptogamiques : cloque du pêcher, moniliose, rouille (rosier, roses trémières), mildiou (pomme de terre, tomate).

INGRÉDIENTS :

- Prêle fraîchement cueillie (entre juin et mi-juillet).
- Eau de source ou eau de pluie.

COUT : gratuit

RECETTE : pour la préparation de 10 L de solution.

- Hachez grossièrement 1 kg de prêle fraîchement cueillie, que vous faites ensuite tremper dans 10 L d'eau pendant 24 heures.
- Faites bouillir la solution à couvert dans un grand faitout pendant 20 à 30 minutes.
- Laissez refroidir et reposer 24 heures.
- Filtrez soigneusement avec une passoire à fines mailles ou un vieux bas, et stocker dans des bouteilles en plastique ou en verre opaque.

CONSERVATION : faible. Utilisez la décoction dans les jours suivant son élaboration, car elle risque de fermenter et de baisser en efficacité. Il est donc conseillé de la préparer au fur et à mesure des besoins.

UTILISATION : du printemps au début de l'été (2 utilisations par mois à une semaine d'intervalle), dilué à 20 %, en pulvérisation. Si l'attaque est importante, pulvérisez tous les 3 ou 4 jours.

Rincez le pulvérisateur après chaque utilisation.

LE CONSEIL



Utilisée en purin (voir recette du purin d'ortie), la prêle a les mêmes modes d'action qu'utilisée sous forme de décoction.

MA
RECETTE

SOLUTION DE VINAIGRE BLANC

ACTION : pour limiter la prolifération des mauvaises herbes grâce à l'acide acétique contenu par le vinaigre.

INGRÉDIENTS :

- Vinaigre blanc.
- Eau de source ou eau de pluie.

COUT : € €

RECETTE :

- Coupez 1L de vinaigre blanc avec un ½ L d'eau.
- Mélangez soigneusement.
- Versez dans le pulvérisateur PURE.

CONSERVATION : se conserve facilement en bouteille.
Vue la facilité de réalisation, il est préférable de préparer la solution au fur et à mesure des besoins.

UTILISATION : en pulvérisation, directement sur les plantes concernées. Une deuxième application peut être nécessaire pour les plantes vivaces à racines profondes.
Rincez le pulvérisateur après chaque utilisation.



LE CONSEIL

Pulvérisé en plein soleil, l'action du vinaigre blanc n'en serait que renforcée.



SOLUTION DE (CRISTAUX DE SOUDE

MA
RECETTE



ACTION : prévient l'apparition des mauvaises herbes.
S'utilise sur les zones non plantées (dallages, allées, terrasses, etc.).

INGRÉDIENTS :

- Cristaux de soude, trouvables en supermarché ou droguerie.
- Eau de source ou eau de pluie.

COUT : €

RECETTE : pour la préparation de 1 L de solution.

- Pour une meilleure dissolution, utilisez de l'eau bien chaude.
- Dissolvez 125 g de cristaux de soude, en remuant régulièrement.
- Laissez refroidir le mélange.
- Versez dans le pulvérisateur PURE.

CONSERVATION : se conserve facilement en bouteille.
Il est préférable de préparer la solution au fur et à mesure des besoins.

UTILISATION : elle n'est à utiliser que sur les endroits où l'on ne prévoit aucune plantation. Pulvériser directement sur les plantes concernées, qui peuvent pousser dans les joints et interstices des pavés et dallages.

Rincez le pulvérisateur après chaque utilisation.



LE CONSEIL


terre vivante
L'ÉCOLOGIE PRATIQUE

Il est préférable de porter des gants car c'est une solution concentrée. Certains matériaux peuvent également être abîmés.
La pulvérisation sur l'aluminium ou le bois est à éviter.

Le pulvérisateur

PURE

FRUIT DU PARTENARIAT ENTRE TERRE VIVANTE ET TE(N)OMA



Terre vivante est un centre écologique qui expérimente et propose de l'information et des outils 100% pratiques pour le jardinier amateur.



Tecnoma.



Tout au long du projet, Terre Vivante a testé les produits et les recettes Tecnoma, afin d'assurer une parfaite adéquation du produit à l'utilisation de produits naturels.



Créé en 1980, le magazine "Les 4 Saisons du jardin bio" explique aux particuliers comment jardiner sans produits chimiques.

Le magazine expérimente les techniques de jardinage bio et propose des solutions : faire son compost, prévenir les maladies de façon naturelle...



www.terrevivante.org - Domaine de Raud - 38710 Mens - 04 76 34 80 80

Avec la gamme **PURE**

PULVÉRISEZ **NATURE !**



La gamme Pure est spécialement étudiée pour la pulvérisation de produits naturels.



Tecnomax 



Retrouvez régulièrement
des **recettes**
sur notre page actualités
www.tecnoma.fr